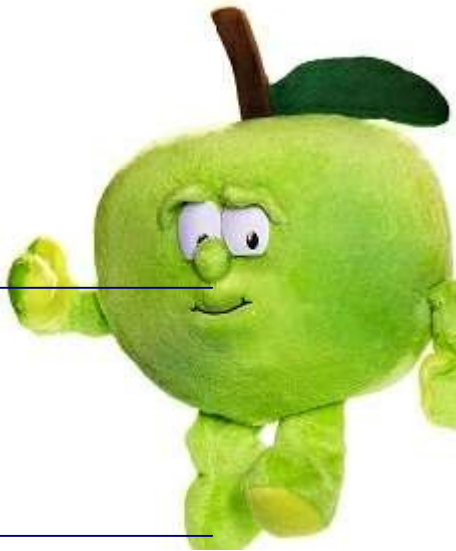


Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlíky s džemem, ovoce, kakao (1 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Šoulet s bulgurem, zelný salát, pečivo, šťáva (1 7)**
- Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, šťáva (1 7)**

21.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **housky s taveným sýrem, jablko, Caro (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Drůbeží s tarhoňou (1 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuře na paprice, houskový knedlík, pomerančová šťáva (1 7)**
- Odpolední svačina **podmáslový chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, pomerančová šťáva (1 4 7)**

22.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **chlebíky ve vajíčku, zelenina, bylinkový čaj (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková ()**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše, mléko (1)**
- Odpolední svačina **tousty s vysočinou, zelenina, bylinkový čaj (1 7)**

23.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **lívanečky s marmeládou, ochucené mléko, ovoce (1 7)**
- O b ě d - Polévka **cibulačka ()**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka, ovocný čaj (1 7)**
- Odpolední svačina **Rasošský chléb s celerovou pomazánkou, ovocný čaj (1 7 9)**

24.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **cereálie, mléko, banán (1 7)**
- O b ě d - Polévka **kmínová s vejcem (1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Špagety s Boloňskou omáčkou a sýrem, šípkový čaj (1 7)**
- Odpolední svačina **houska s jarní pomazánkou, zelenina, šípkový čaj (1 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		